

Kan ik voor jou...



Ruud van der Graaf fotografie

Fenneke (69) werkte jarenlang in de bibliotheek van haar woonplaats en deed vrijwilligerswerk. Met de diagnose 'Alzheimer' veranderde haar leven in één klap. Ze was voorheen gewend om anderen te helpen...

Over Samen dementievriendelijk

In de gratis online training GOED omgaan met dementie in je buurt van Samen dementievriendelijk leer je in 15 minuten om te gaan met een buur, vriend, familielid of verenigingsmaatje met dementie. Je herkent de signalen van dementie en weet hoe je van betekenis kunt zijn. Wil je de training volgen? Kijk op

www.samendementievriendelijk.nl.



Samen dementievriendelijk is een 5-jarig initiatief van Alzheimer Nederland, PGGM en het ministerie van VWS, in het kader van het Deltaplan Dementie.

Nu moest ze een lijst opstellen van mensen die háár hulp kunnen bieden. "Hulp vragen is niet mijn sterkste kant. Ik ben gewend het allemaal zelf te doen maar ik vergeet dingen, óók het vragen van hulp. Mijn dochter kan en wil ik er niet altijd mee belasten vanwege haar gezin en drukke baan." Haar buurvrouw Conny woont al sinds 1987 naast Fenneke. "Ik ga regelmatig even kijken hoe het met haar gaat. Samen met de andere bewoners van het woonerf lieten we Fenneke weten dat we haar graag helpen." Echter, Conny realiseert zich dat 'Zeg maar wat je nodig hebt' meer en meer vervangen moet worden door 'Kom, we gaan de bak in de voortuin vullen met plantjes. Zullen we naar het tuincentrum gaan?'

De 'kan ik voor jou kaart' als handig hulpmiddel

In Nederland leven 280.000 mensen met dementie en vaak nog gewoon thuis. Net als Fenneke, doen ze boodschappen, hebben een nieuw paspoort nodig of drinken koffie op een terrasje. Heel veel dingen lukken nog best maar bij sommige dingen hebben mensen met dementie concrete hulp nodig. Daarom ontwikkelde Samen dementievriendelijk (zie kader) de 'kan ik voor jou kaart'. Op de kaart vink je eenvoudig iets aan dat je wil doen voor iemand met dementie in je buurt.

Meer informatie over hulp bieden aan mensen met dementie?

Kijk op: www.kanikvoorjou.nl